

# ALLERGIETAGEBUCH

ZEITRAUM \_\_\_\_\_

MONTAG

FUTTER: \_\_\_\_\_  
MEDIKAMENTE \_\_\_\_\_  
KOTKONSSENZEN-FARBE-ANZAHL \_\_\_\_\_

SYMPTOME 1-10

- BLÄHUNGEN \_\_\_\_\_
- ERBRECHEN \_\_\_\_\_
- JUCKREIZ \_\_\_\_\_
- SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- PFOTEN SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- GRAS FRESSEN \_\_\_\_\_

DIENSTAG

FUTTER: \_\_\_\_\_  
MEDIKAMENTE \_\_\_\_\_  
KOTKONSSENZEN-FARBE-ANZAHL \_\_\_\_\_

SYMPTOME 1-10

- BLÄHUNGEN \_\_\_\_\_
- ERBRECHEN \_\_\_\_\_
- JUCKREIZ \_\_\_\_\_
- SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- PFOTEN SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- GRAS FRESSEN \_\_\_\_\_

MITTWOCH

FUTTER: \_\_\_\_\_  
MEDIKAMENTE \_\_\_\_\_  
KOTKONSSENZEN-FARBE-ANZAHL \_\_\_\_\_

SYMPTOME 1-10

- BLÄHUNGEN \_\_\_\_\_
- ERBRECHEN \_\_\_\_\_
- JUCKREIZ \_\_\_\_\_
- SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- PFOTEN SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- GRAS FRESSEN \_\_\_\_\_

DONNERSTAG

FUTTER: \_\_\_\_\_  
MEDIKAMENTE \_\_\_\_\_  
KOTKONSSENZEN-FARBE-ANZAHL \_\_\_\_\_

SYMPTOME 1-10

- BLÄHUNGEN \_\_\_\_\_
- ERBRECHEN \_\_\_\_\_
- JUCKREIZ \_\_\_\_\_
- SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- PFOTEN SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- GRAS FRESSEN \_\_\_\_\_

FREITAG

FUTTER: \_\_\_\_\_  
MEDIKAMENTE \_\_\_\_\_  
KOTKONSSENZEN-FARBE-ANZAHL \_\_\_\_\_

SYMPTOME 1-10

- BLÄHUNGEN \_\_\_\_\_
- ERBRECHEN \_\_\_\_\_
- JUCKREIZ \_\_\_\_\_
- SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- PFOTEN SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- GRAS FRESSEN \_\_\_\_\_

SAMSTAG

FUTTER: \_\_\_\_\_  
MEDIKAMENTE \_\_\_\_\_  
KOTKONSSENZEN-FARBE-ANZAHL \_\_\_\_\_

SYMPTOME 1-10

- BLÄHUNGEN \_\_\_\_\_
- ERBRECHEN \_\_\_\_\_
- JUCKREIZ \_\_\_\_\_
- SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- PFOTEN SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- GRAS FRESSEN \_\_\_\_\_

SONNTAG

FUTTER: \_\_\_\_\_  
MEDIKAMENTE \_\_\_\_\_  
KOTKONSSENZEN-FARBE-ANZAHL \_\_\_\_\_

SYMPTOME 1-10

- BLÄHUNGEN \_\_\_\_\_
- ERBRECHEN \_\_\_\_\_
- JUCKREIZ \_\_\_\_\_
- SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- PFOTEN SCHLECKEN \_\_\_\_\_
- GRAS FRESSEN \_\_\_\_\_

BEMERKUNGEN: